



Plano de Contingência

Covid-19

Alunos

Documentos base:

- Orientação número 024/2020 da DGS
- Informação da DGEstE e DGS



Informação aos alunos – COVID-19

A doença COVID-19 resulta da infeção pelo vírus SARS-COV-2 e afeta o sistema respiratório (nariz, garganta e árvore respiratória), tendo sintomas parecidos com uma gripe comum, como febre, tosse e dificuldade respiratória. É uma doença contagiosa e pode ser transmitida de pessoa para pessoa.

Neste contexto a prevenção assume extrema importância, pelo que deves adotar comportamentos que te protejam a ti e aos restantes elementos da comunidade escolar.

Considera-se, atualmente, dois modos de transmissão:

✓ **Transmissão direta** (via aérea e por contacto) - pessoa a pessoa, através da inalação de gotículas de saliva espalhadas através da tosse ou do espirro de indivíduos doentes.

✓ **Transmissão indireta** (superfícies/objetos contaminados) - através das mãos, quando levadas à boca, ao nariz ou aos olhos, após contacto com objetos ou superfícies contaminadas com gotículas de saliva ou secreções nasais de pessoas doentes.

Assim deves adotar as seguintes medidas de prevenção da COVID-19

a) Utilização de máscara

É obrigatória a utilização de máscara no acesso e dentro do recinto escolar.

Caso o aluno não seja portador de máscara, à entrada da escola, ser-lhe-á facultada uma máscara pela escola.

Não será autorizado a entrar no externato qualquer pessoa (membro da comunidade educativa ou outro) que não esteja a utilizar máscara.

b) Regras de Etiqueta Respiratória

- Cobrir a boca e o nariz com lenço de papel, nunca com a mão.
- Colocar o lenço de papel no caixote do lixo.
- No caso de não se poder usar lenço de papel, tapar a boca com o antebraço.

c) Higienização das mãos

É obrigatória a higienização das mãos à entrada e à saída do recinto escolar, com solução antisséptica de base alcoólica.

Deves ainda higienizar frequentemente as mãos, com água e sabão ou com uma solução de base alcoólica, em especial:

- Após ter tossido, espirrado ou assoado o nariz.
- Após ter utilizado transportes públicos.
- Após ter frequentado locais com grande afluência de público.
- Antes e depois das refeições.
- Antes e depois de preparar refeições.
- Sempre que se utilize a casa de banho.
- Mexa em lixo, terra, detritos ou dejetos de animais.
- Sempre que se tenha de servir comida.
- Mexer em objetos de utilização partilhada.



A higienização das mãos deve ser efetuada com sabonete líquido, durante pelo menos 20 segundos e a secagem deve ser efetuada com toalhetes de papel. Não devem ser utilizados secadores por jato de ar.

Deves evitar tocar com as mãos na boca, olhos e nariz (zona T).

O cumprimento com beijos, apertos de mão ou abraços é proibido.

d) Não partilhar objetos nem comida.

e) Não entrar no espaço escolar se tiver sintomas compatíveis com COVID-19.

f) Entrar no espaço escolar apenas no horário definido para as atividades letivas e sair logo após o término destas;

g) Manter o distanciamento físico de cerca de 2 metros durante a permanência no recinto escolar, quer nas deslocações quer durante os intervalos;

h) Frequentar apenas os espaços/zonas a ti destinados. Todos os espaços considerados não necessários à atividade letiva encontrar-se-ão encerrados (bar, espaços de convívio dos alunos, salas de apoio e biblioteca. A papelaria encontrar-se-á aberta apenas para carregamento de cartões.

i) Não frequentar os espaços escolares que estão vedados ou fechados, por não serem necessários à atividade letiva.

j) Circular sempre pela direita nos corredores de acesso às salas de aula e ao exterior.

k) Dentro da sala de aula, respeitar o distanciamento físico mínimo de 1,5 metros entre as pessoas.

l) Quando dentro do estabelecimento de ensino, utilizar os circuitos de entrada e saída da sala de aula e de deslocação que foram definidos para o teu grupo.

As aulas decorrerão em todo o piso 0 do bloco B (nascente e poente), bem como no piso 1 do bloco C, na zona a nascente.

A entrada dos alunos deverá ser sempre efetuada pelas portas laterais, que se localizam no topo de cada um dos blocos, e a deslocação para as salas de aula e para o refeitório deve respeitar os trajetos pré-definidos e assinalados nas imagens em anexo.

Atenção: durante as deslocações e na fila de acesso ao self-service do refeitório deve manter-se o distanciamento de 2 metros entre pessoas.



Não será autorizado a entrar no externato qualquer pessoa (membro da comunidade educativa ou outro) que manifeste sintomas de febre, tosse ou dificuldade respiratória.

Caso se trate de um aluno menor não acompanhado (por se deslocar sozinho para o externato), será imediatamente dirigido para a sala de isolamento, iniciando-se todo o procedimento descrito no ponto 6.

Atuação em caso de suspeita de COVID-19

Se tiveres sintomas de COVID-19 no recinto escolar deves:

1. Guardar uma distância mínima de 2 metros relativamente a outras pessoas.
2. Comunicar ao professor/responsável que estiver contigo, que se encarregará de desencadear os procedimentos para a prestação dos primeiros cuidados e para o encaminhamento adequado.

Caso te encontres no recinto escolar, fora da sala de aula, deves dirigir-te imediatamente à sala de isolamento ou ao funcionário responsável pelo acompanhamento dos casos suspeitos.

Nas instalações do EJAF as salas de isolamento serão as seguintes:

Casal do Cano - sala A14;

Quinta da Ponte – sala 13 Edifício B;

Centro Escolar de Arranhó – sala 5 Edifício da pré-primária;

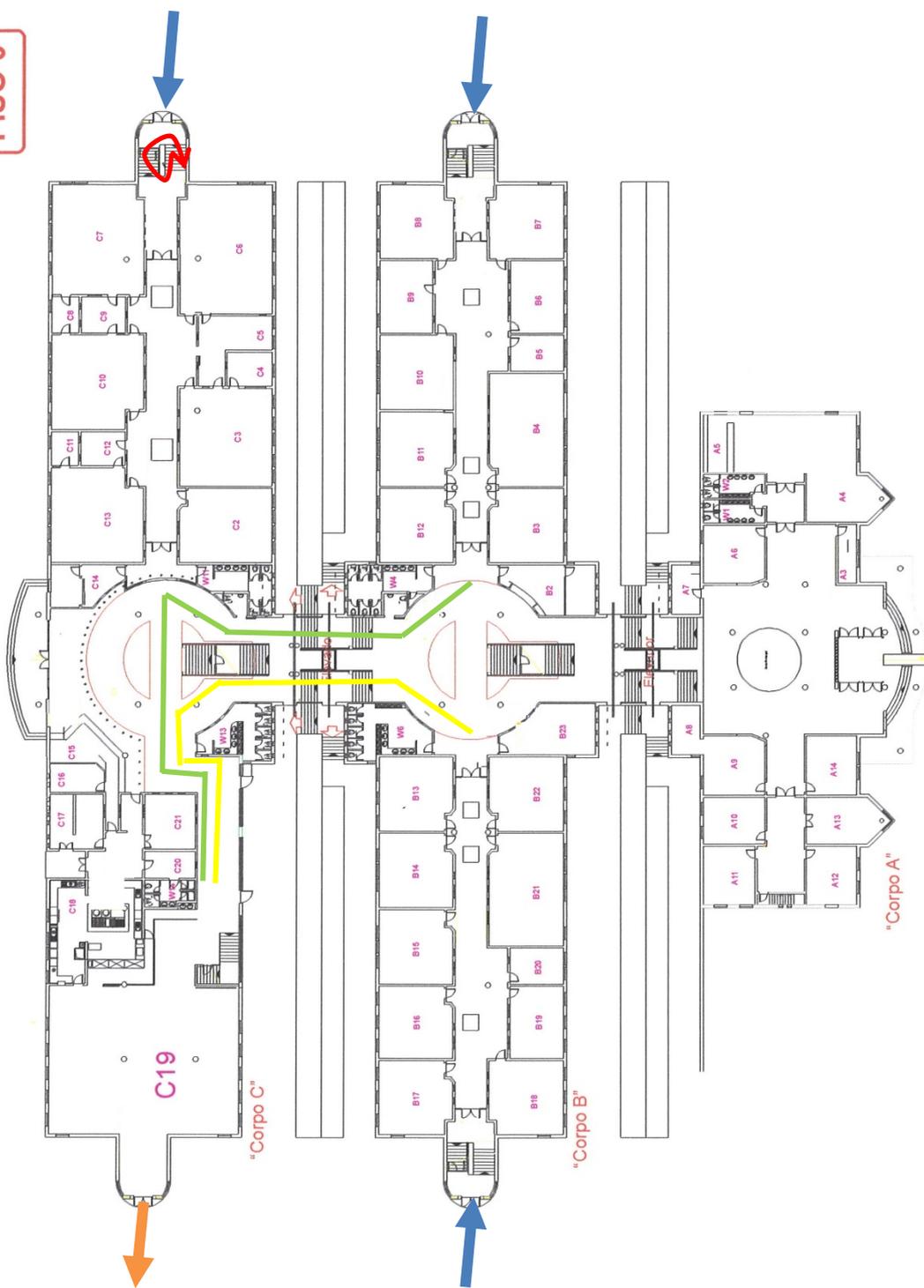
Externato João Alberto Faria Infantil – Sala de Isolamento.

3. Deves colaborar em todos os procedimentos constantes do **Plano de Contingência do EJAF**, de forma a minimizar o risco para ti e para os outros.

A escola disponibilizará soluções de higienização das mãos (sabonete líquido e soluções alcoólicas) em locais estratégicos, no entanto os alunos e funcionários deverão ser portadores de soluções alcoólicas em gel ou toalhetes, para que possam fazer a desinfeção das mãos ao longo do dia.

Anexos

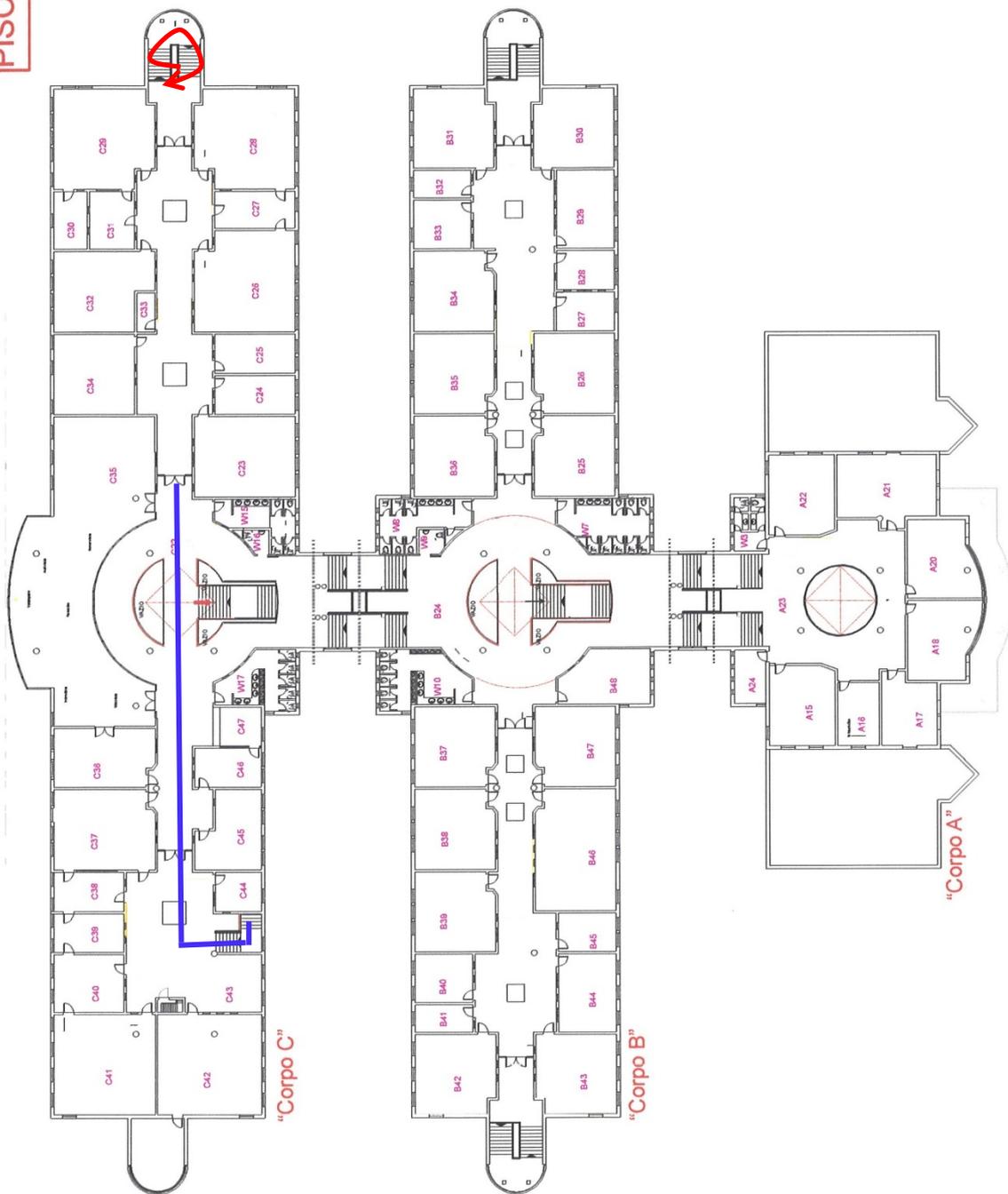
PISO 0



Entrada Principal

- Legenda:**
- Entrada/Saída dos alunos para os blocos (nascente/poente) indicados no horário de cada grupo.
 - Deslocação do grupo de alunos B nascente para o refeitório.
 - Deslocação do grupo de alunos B poente para o refeitório.
 - Saída dos alunos dos grupos B nascente e poente e do grupo C nascente, do refeitório para o exterior.
 - Acesso ao piso 1 do

PISO 1



Legenda:

-  Acesso ao piso 1 do bloco C, zona a nascente.
-  Deslocação do grupo de alunos C nascente para o refeitório.