

## CONSELHOS AOS PAIS

A Segurança é da responsabilidade de todos e começa em cada um de nós.

Participe na segurança dos seus filhos:

- Conheça o horário escolar do seu filho;
- Conheça os percursos que ele utiliza de ida e volta para a escola;
- Conheça os nomes e contatos dos colegas e amigos mais próximos;
- Conheça os locais onde costuma brincar;
- Fale regularmente com o seu filho no sentido de saber se algo de estranho se passa;
- Tenha especial atenção ao transporte de crianças, transportando-as sempre no banco de trás com cinto de segurança ou com um sistema de retenção adequado.
- Tenha o contato do Guarda da Escola Segura.
- Se detetar algum problema, informe a GNR.



**Ensine os seus filhos a adotar comportamentos que os protejam.**

A Guarda Nacional Republicana deseja que estejas em segurança, por isso colabora com ela, não te esqueças que:

### O GUARDA É TEU AMIGO



**Procura conhecer o Guarda da Escola Segura e fala com ele.**

**Sempre que tiveres algum problema ou pretendas alguma informação dirige-te a ele.**

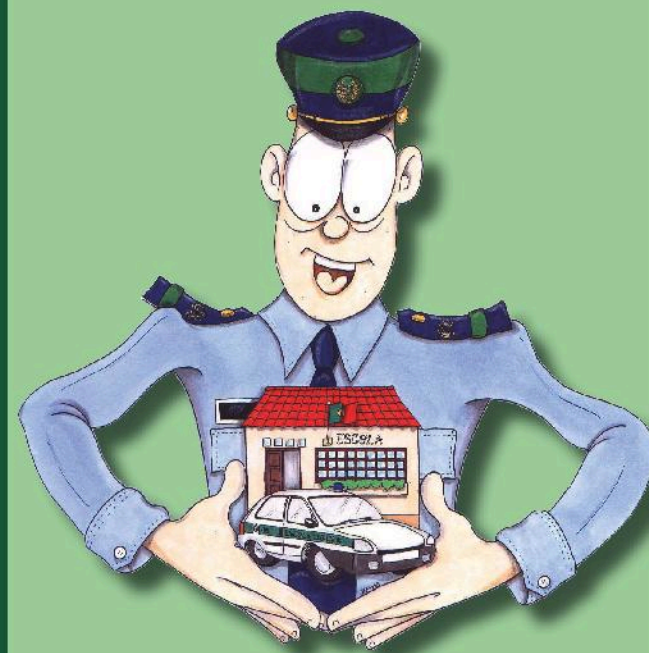
**Assim, estarás a contribuir para a segurança da tua escola.**

Telefone da GNR da sua área de residência :



**GNR**  
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

## PROGRAMA ESCOLA SEGURA



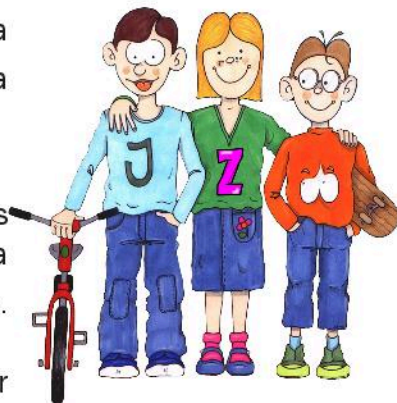
**A GNR ACONSELHA:**

## ASEGURANÇA É UM TRABALHO DE TODOS: GNR, Escolas, Autarquias, Pais, mas também tua!...

**Lembra-te que estarás em segurança se seguires estes conselhos:**

### DURANTE A IDA E REGRESSO DA ESCOLA

- Sempre que puderes desloca-te em grupo. Procura um amigo ou um grupo de amigos que vivam perto de ti e combina um local para te encontrares com eles. Assim terás maior segurança na ida e volta da escola.



- Não alteres os percursos de ida e volta para casa.
- Evita caminhar por sítios pouco frequentados, isolados ou mal iluminados.
- Não aceites boleias de desconhecidos.
- Não vás a nenhum lado com desconhecidos.
- Não brinques em zonas desertas ou com pouco movimento, e avisa sempre os teus pais do local onde te encontras.

- Não andes com muito dinheiro, nem mostres ou digas que tens dinheiro, pois podes ser assaltado.

- Nunca aceites guloseimas, dinheiro ou outras ofertas de um desconhecido.

- Se vires algum objeto perigoso, uma faca ou uma pistola, não lhe toques, e comunica ao Guarda do Programa Escola Segura.



- Nunca toques em seringas que encontres no chão ou no lixo, porque podem transmitir doenças.

- Conta sempre aos teus pais, aos teus professores ou ao Guarda, se algo de estranho te acontecer ou algum desconhecido tentar falar contigo.

### EM CASA

- Nunca abras a porta a desconhecidos. A sua intenção pode ser a de assaltar a tua casa.

- Nunca mexas em detergentes e medicamentos porque podem afetar gravemente a tua saúde.



### SEGURANÇA RODOVIÁRIA

- Caminha sempre pelo lado de dentro do passeio e do lado contrário ao sentido do trânsito, de frente para os veículos.

- Utiliza sempre as passadeiras para atravessares a rua.



- Antes de atravessares, pára na berma do passeio, olha primeiro para o lado esquerdo, depois para o lado direito, volta a olhar outra vez para o lado esquerdo, e se não vierem carros podes atravessar.

- Se na passadeira existirem sinais luminosos, atravessa apenas quando o sinal estiver verde.

- Não atraveses as passadeiras a correr.

- Se fores de viatura, lembra-te que deves sair da viatura sempre do lado do passeio, e usar sempre o cinto de segurança.

- Quando andares de bicicleta, circula sempre pela direita das vias, próximo dos passeios e bermas.

